

Що збирати дитині на зміну

Болгарія — чек-ліст для батьків

У таборі «Час Індиго» проходять тренінгові та рольові зміни. Ознайомтесь з інформацією в особистому кабінеті щодо умов участі та рекомендованого дрес-коду — це обов'язково.

Документи — передаються при посадці

- ☐ **Ознайомитись з договором, правилами та заповнити анкету до дати виїзду**
- ☐ Оригінал свідоцтва про народження
Для дітей до 16 років — обов'язково
- ☐ Свідоцтво про шлюб/розлучення або інший документ
При різних прізвищах батьків та дитини
- ☐ Біометричний паспорт
Термін дії — не менше 6 місяців після повернення
- ☐ Нотаріальна довіреність від обох батьків
Для дітей до 16 років, окрема на кожну поїздку зі списком супроводжуючих
- ☐ Страховий поліс
30 000 єв; коридор не менше 30 днів, перебування не менше 17 днів

Додаткові витрати: 20 євро — сухий пайок (за потреби) • 30 євро — депозит у готелі.
Екскурсії: аквапарк — 50 євро • Бургас + Джамбо — 40 євро • Созополь + купання на дикому пляжі — 40 євро • морський батутний парк — 30 євро.
Кошти на обрані екскурсії та інші додаткові витрати передаються в окремих підписаних конвертах супроводжуючим.

Одяг

Речі дітей 6–8 років підписати кульковою ручкою на ярлику зсередини (ігрове ім'я дитини).

- ☐ Шорти або спідниці
мінімум 3 шт.
- ☐ Футболки, майки, теніски
мінімум 5 шт.
- ☐ Купальник або плавки
- ☐ Куртка непромокаюча або дощовик
- ☐ Теплий светер або кофта
на випадок поганої погоди
- ☐ Рубашка з довгим рукавом або водолазка
1–2 шт.
- ☐ Довгі штани або джинси
1–2 шт.
- ☐ Шарпетки бавовняні
5 пар
- ☐ Майки
2 пари

☐	Біла (або максимально світла) футболка
☐	Кольоровий одяг для вечірки
☐	Спідня білизна <i>мінімум 5 комплектів</i>
☐	Піжама <i>за потреби</i>
☐	Наряди для вечірніх заходів та дискотек
☐	Костюм для шоу талантів <i>за потреби</i>
☐	Сукня (дівчата) або класична сорочка та брюки (хлопці)
☐	Колготки під спідницю або сукню <i>дівчатам, на випадок поганої погоди</i>
☐	Головний убір від сонця — панама або кепка <i>2 пари</i>

Взуття

☐	Спортивне взуття непромокаюче <i>1 пара</i>
☐	Сандалії або босоніжки <i>2 пари</i>
☐	Гумові шльопанці або сланці <i>для пляжу та душу</i>
☐	Взуття для номера або тапки

Засоби гігієни

☐	Рідке мило або гель для душу
☐	Шампунь
☐	Зубна паста
☐	Зубна щітка
☐	Пачка одноразових паперових хусточок
☐	Вологі серветки
☐	Юнаки: бритва. Дівчата: прокладки, тампони
☐	Роліковий дезодорант зі слабким ароматом <i>для підлітків</i>
☐	Маленькі безпечні ножиці
☐	Розчіска
☐	Дезінфектор для рук

Інше

- ☐ Валіза або велика сумка
- ☐ пляжна сумка або пляжний рюкзак
- ☐ Сонцезахисний крем
- ☐ Сонячні окуляри
- ☐ Рушник для пляжу та підстилка
- ☐ Носові хустки
- ☐ **Аптечка**
обов'язково; рекомендований перелік — на наступній сторінці
- ☐ Чашка та чайна ложка
- ☐ Засіб від комарів
не аерозоль — браслети або фумігатори
- ☐ Гроші на кишенькові витрати
в окремому конверті
- ☐ **Мобільний телефон для зв'язку з батьками**
- ☐ Планшет або ноутбук
за бажанням; повністю під відповідальність дитини

Аптечка — обов'язково

Рекомендований орієнтовний список

Це загальні рекомендації, щоб батьки не забули зібрати дитині аптечку. Батьки самостійно формують її та кладуть ті засоби, які вважають потрібними й ефективними для своєї дитини. Обов'язково додайте ліки, які дитина приймає постійно, якщо такі є.

- Жарознижуючі/знеболюючі препарати (парацетамол, ібупрофен, цитрамон, німесил, інші)
- Спазмолітики (дротаверин, спазмалгон, інші)
- Антисептичні та дезінфікуючі засоби (бетадин, хлоргексидин, інші)
- Ранозагоювальні засоби (бепантен, левомеколь, йод, інші)
- Препарати при подразненні шкіри (псилобальзам, феністил, інші)
- Антигістамінні засоби (лоратадин, цетрин, еріус, інші)
- Препарати при ударах і розтягненнях (диклофенак, німід, фіналгон, інші)
- Препарати для лікування опіків (пантенол, бепантен, інші)
- Протинудотний та протиблювотний засіб (метоклопрамід, суспрін, юнорм, мотиліум, інші)
- Ентеросорбенти (активоване вугілля, атоксіл, полісорб, інші)
- Протидіарейний засіб (смекта, ентерол, лоперамід, ніфуроксазид, інші)
- Засіб для відновлення водного балансу (регідрон, біогайя, інші)

- Офтальмологічні препарати (левоміцетин, сульфацил, ципрофлоксацин, інші)
- Вушні краплі (отипакс, аурідексан, ципрофлоксацин, інші)
- Заспокійливі препарати (валеріана, корвалол, інші)
- Розчин для промивання носа (хьюмер, носоль, інші)
- Краплі від нежитю (навізін, ріназал, інші)
- Препарати від болю в горлі — таблетки, спрей (септефрил, стрепсілс, тантум верде, хлорофіліпт, орасепт, інші)
- Препарати від кашлю (мукалтин, бромгексин, АЦЦ, інші)
- Засоби від порізів та синців (бактерицидний пластир, бинт, йод, перекис водню, синяк офф, інші)
- Сонцезахисні засоби
- Засоби від укусів комах
- Ліки, які дитина приймає на постійній основі, якщо такі є